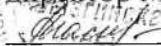


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СЫЗГИНСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА»**

Принято
на педагогическом совете
протокол № 8 от «14» 07 2021 г.

Утверждено
приказом № 49 от «14» 07 2021 г.
директор МКОУ «Сызгинская ООШ»
 И. А. Насибуллина



Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МКОУ «Сызгинская ООШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (Зарегистрирован 18.12.2020 г. № 61573);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (Зарегистрирован 03.07.2020 г. № 58824);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 02.12.2020 г. № 39 «О внесении изменения в постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (Зарегистрирован 07.12.2020 г. № 61292);
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 г. № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Режим занятий.

2.1. Учебный год в МКОУ «Сызгинская ООШ» начинается с 1 сентября.

2.2. В соответствии с ФГОС ОО и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с календарным учебным графиком и составляет:

- в 1 классе 33 учебные недели,
- во 2 - 4 классах – 34 учебные недели,
- в 5 – 8 классах – 34 учебные недели,
- в 9 классе - 34 учебные недели без учёта государственной итоговой аттестации

(по решению органа управления образованием и образовательных организаций продолжительность учебного года может быть изменена в пределах 34 - 37 учебных недель).

2.3. С целью обеспечения качества образовательной подготовки обучающихся с учётом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на 4 четверти. Между четвертями – каникулы. Этим достигается равномерная интервальность отдыха обучающихся (здоровьесберегающий подход).

Продолжительность каникул в течение учебного года у обучающихся 2 – 9 классов – 30 календарных дней, у обучающихся 1 классов – 37 календарных дней. Продолжительность летних каникул – не менее 8-ми недель.

2.4. Обучение в МКОУ «Сызгинская ООШ» ведётся в 1-х классах по 5- тидневной учебной неделе; во 2 – 9 классах – по 6-тидневной учебной неделе. Обучение для детей с ОВЗ организуется в режиме 5-тидневной учебной недели по заявлению родителей (законных представителей) обучающегося, в рамках инклюзивного обучения в режиме 6-тидневной учебной недели. Учебные занятия для всех классов организованы в первую смену.

2.5. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям образовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь, декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь – май – по 4 урока.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

Во 2 – 9 классах продолжительность урока составляет 40 минут.

2.6. Учебные занятия в МКОУ «Сызгинская ООШ» начинаются с 8.30. Проведение «нулевых» уроков не допускается.

2.7. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут.

2.8. Расписание звонков:

1 урок – 08.30 – 09.10 перемена 20 мин. – завтрак (дети ОВЗ)

2 урок – 09.30 – 10.10 перемена 10 мин.

3 урок – 10.20 – 11.00 перемена 20 мин. – обед

4 урок – 11.20 – 12.00 перемена 20 мин. - обед

5 урок – 12.20 – 13.00 перемена 10 мин.

6 урок – 13.10 – 13.50 перемена 10 мин.

7 урок – 14.00 – 14.40 перерыв 45 мин. перед внеурочной деятельностью.

2.9. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не превышает максимально допустимую недельную нагрузку при пятидневной (первые классы) и шестидневной неделе (2 - 9 классы):

1 класс - 21 час в неделю;

2 - 4 классы – 26 часов в неделю;

5 классы – 32 часа в неделю;

6 классы – 33 часа в неделю;

7 классы – 35 часов в неделю;

8 - 9 классы – 36 часов в неделю.

2.10. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков исполняются рекомендации СанПиН.

2.11. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы, гимнастика для глаз.

2.12. В оздоровительных целях в МКОУ «Сызгинская ООШ» создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объёме не менее 2 часов:

- 3 урока физической культуры;
- физкультминутки на уроках;
- внеклассные спортивные занятия и соревнования;
- дни здоровья;
- недели здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

2.13. Спортивные нагрузки на занятиях физической культуры, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

2.14. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учётом заключения врача.

2.15. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7 – 10 лет не позднее 20.00, для детей 10 – 18 лет не позднее 21.00.

3. Особенности организации образовательного процесса.

3.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две и более группы.

3.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении.

- 4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.
- 4.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.
- 4.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 4.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 4.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

5. Режим питания обучающихся.

- 5.1. Организацию питания обучающихся осуществляет школьная столовая.
- 5.2. Для организации питания, а также для хранения и приготовления пищи выделены специальные помещения.
- 5.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику перемен, предназначенных для приема пищи.

6. Режим внеурочной деятельности.

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

- 6.2. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются СанПиН.

- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 - 15 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.

- 6.4. Регламент проведения спортивно-массовых и культурно-массовых мероприятий с обучающимися выстраивается в соответствии с приказом директора.

7. Промежуточная и итоговая аттестация.

- 7.1 Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2 – 9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание)

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки у обучающихся определяется соответствующим локальным актом школы.

- 7.2. Государственная итоговая аттестация выпускных 9 классов проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения Российской Федерации, Министерства образования и молодежной политики Свердловской области.

8. Режим работы в активированные дни.

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием обучающихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха, считать активированным учебный день при температуре воздуха:

- в 1-4 классах – минус 25С° с ветром (ветер свыше 4 м/с), минус 28С° без ветра,
- в 5 – 9 классах – минус 28С° с ветром, минус 30С° без ветра.

8.2. Решение о возможности непосещения обучающимися МКОУ «Сызгинская ООШ» в активированный день принимают родители (законные представители).

В случае прихода обучающегося в МКОУ «Сызгинская ООШ» в активированный день учебные занятия посещаются согласно расписания.

8.3. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от учителя предметника в различной форме (Дневник.ру, СМС-сообщения, электронная почта и др.)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575781

Владелец Насибуллина Идолена Александровна

Действителен с 09.03.2021 по 09.03.2022