

Утверждаю
на _____
начальник лагеря

« 1 » 06 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход		Цена		Калорийность
	до 11 лет	с 12 лет	до 11 лет	с 12 лет	
Завтрак					
Омлет натуральный	200	200	20,87	20,87	320
Копчен. с маслом	200	200	7,27	7,27	94
Бутерб. с маслом	60	60	18,34	18,34	250
Хлеб гарнижерский	35	35	1,96	1,96	72
Второй завтрак					
Яблоки	200	200	27	27	88
Обед					
Икра кабачковая	60	100	6,58	6,58	22
Борщ с капустой	200	200	13,42	13,42	60
Шницель натур.	90	100	36,74	41,12	268
Пюре картофельн.	150	180	14,93	17,97	105
Нап. «золотой стандарт»	200	200	8,08	8,08	70
Соус томатный	20	20	0,73	0,73	10
Хлеб пшеничн.	35	35	1,96	1,96	82
Хлеб гарнижерский	35	35	1,96	1,96	72
Всего за день:					
	1485	1265	159,84	167,26	1513

Меню составил повар Линь