

Утверждаю
начальник лагеря

« 2 » 06 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход		Цена		Калорийность
	до 11 лет	с 12 лет	до 11 лет	с 12 лет	
Завтрак					
каша овсяная	0,200	12,24	0,200	12,24	222
чай с молоком	0,200	6,58	0,200	6,58	64
мясо вареное	40	5.	40	5.	63
хлеб пшенич.	35	1,96	35	1,96	82
хлеб гречишный	35	1,96	35	1,96	72
					503
Второй завтрак					
яблоки	100	13,50	100	13,50	88
					88
Обед					
свеж. помидоры	60	10,80	100	18,00	14,609
картофель	200	14,81	200	14,81	88
соус сметанный	20	2,44	20	2,44	20
макарон. отв.	150	6,64	180	7,82	185
биточки	90	17,95	100	34	256
сок фруктовый	200	21	200	21	86
хлеб пшенич.	35	1,96	35	1,96	82
хлеб гречишный	35	1,96	35	1,96	72
Всего за день:	100040	118,80	1080,40	143,23	1935,60

Меню составил повар Смирнов