

Утверждаю
начальник лагеря

[Signature]

« 4 » 06 2022 г.

МЕНЮ

| Наименование блюд | Выход | | Цена | | Калорийность |
|-------------------|-----------|----------|-----------|----------|--------------|
| | до 11 лет | с 12 лет | до 11 лет | с 12 лет | |
| Завтрак | | | | | |
| каша „ Дружба“ | 200 | 200 | 14,04 | 14,04 | 191 |
| чай с сахаром | 200 | 200 | 1,15 | 1,15 | 38 |
| бутерб. с сыром | 45 | 45 | 20,45 | 20,45 | 215 |
| хлеб гварницкий | 35 | 35 | 1,96 | 1,96 | 72 |
| мясо вареное | 40 | 40 | 5 | 5 | 63 |
| Второй завтрак | | | | | |
| бублики | 200 | 200 | 27 | 27 | 88 |
| Обед | | | | | |
| свекольник | 200 | 200 | 10,09 | 10,09 | 75 |
| карпась тушен. | 150 | 180 | 10,46 | 11,28 | 119,699 |
| шницель котл. | 90 | 100 | 36,74 | 41,12 | 268 |
| кисель Витамин | 200 | 200 | 10,37 | 10,37 | 95 |
| хлеб пшеничн. | 35 | 35 | 1,96 | 1,96 | 82 |
| хлеб гварницкий | 35 | 35 | 1,96 | 1,96 | 72 |
| кукуруза | 65 | 105 | 10,56 | 17,06 | 41 |
| Всего за день: | | | | | |
| | 1495 | 1475 | 151,74 | 163,44 | 1411,69 |

Меню составил повар *[Signature]*