

Утверждаю  
начальник лагеря

*В.В.*

« 6 » 06 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход		Цена		Калорийность
	до 11 лет	с 12 лет	до 11 лет	с 12 лет	
Завтрак					
каша пшенная	200	200	9,65	9,65	235
яблоко вареное	40	40	5	5	215
бутерброд с сыром	45	45	20,45	20,45	63
кошка с молоком	200	200	7,27	7,27	94
хлеб гурмишский	35	35	1,96	1,96	72
Второй завтрак					
Яблоки	100	100	13,50	13,50	88
Обед					
изы из свекл. капуста	200	200	4,04	4,04	49
тарелка по-домаш.	200	250	39,12	48,19	307
кисель и витаминка	200	200	10,37	10,37	95
хлеб пшеничный	35	35	1,96	1,96	82
хлеб гурмишский	35	35	1,96	1,96	72
свежие (огурцы)	60	100	10,80	18	7,560
Всего за день:					
	1,310	1,405	124,12	140,39	1379,56

Меню составил повар Жика