

Утверждаю
начальник лагеря

ДП

« 7 » 06 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход		Цена		Калорийность
	до 11 лет	с 12 лет	до 11 лет	с 12 лет	
Завтрак					
пудинг творожн.	200	200	59,29	59,29	381
чай с молоком	200	200	6,68	6,68	64
хлеб гармшнк.	35	35	1,96	1,96	72
хлеб пшеничн.	35	35	1,96	1,96	82
сливочное молоко	30	30	6,12	6,12	98
Второй завтрак					
яблоки	100	100	13,50	13,50	88
Обед					
раскольник по меню	200	200	10,99	10,99	88
рога туш. вслг.с.	90	100	14,45	14,77	92
соус сметанный	20	20	2,37	2,37	20
каша гречневая	150	180	12,12	14,37	251
чай с молоком	200	200	0,86	0,86	40
хлеб пшеничн.	35	35	1,96	1,96	82
хлеб гармшнк.	35	35	1,96	1,96	72
св. огурцы	60	100	5,70	9,50	14,609
Всего за день:					
	1390	1470	139,92	146,29	1244,60

Меню составил повар *Жило*