

Утверждаю  
начальник лагеря

*Фир*

« 8 » 06 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход		Цена		Калорийность
	до 11 лет	с 12 лет	до 11 лет	с 12 лет	
Завтрак					
суп молочный	200	200	11,72	11,72	160
чай с сахаром	200	200	0,86	0,86	28
яблоко вареное	40	40	5	5	63
бутерброд с маслом	60	60	17,92	17,92	250
хлеб галемский	35	35	1,96	1,96	72
Второй завтрак					
сок фруктовый	200	200	21	21	86
Обед					
суп крестьянский	200	200	4,88	4,88	71
ропу из м / птицы	200	250	27,41	20,22	319
напит. «завтрак» мар	200	200	8,08	8,08	70
хлеб пшенич.	35	35	1,96	1,96	82
хлеб галемский	35	35	1,96	1,96	72
укра кабачковая	60	100	6,12	10,20	22
Всего за день:					
	1465	1505	108,87	112,95	1295

Меню составил повар Фир