

Утверждаю
начальник лагеря

SP

« 9 » 06 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход		Цена		Калорийность
	до 11 лет	с 12 лет	до 11 лет	с 12 лет	
Завтрак					
Омлет картофельн.	200	200	29,67	29,67	320
чай с лимоном	200	200	2,48	2,48	40
бутерброд с маслом	60	60	18,34	18,34	250
хлеб гэрмис.	35	35	1,96	1,96	72
Второй завтрак					
яблоки	200	200	17,85	17,85	88
Обед					
пюре свекл.	60	100	5,70	9,50	12,600
суп с консерв.	200	200	21,08	21,08	144
мясо тушенка	90	100	56,15	56,64	219
пюре картофеля.	150	180	14,93	18,02	126
сок фрукт.	200	200	21	21	86
хлеб пшени.	35	35	1,96	1,96	82
хлеб гэрмис.	35	35	1,96	1,96	72
Всего за день:					
	1465	1445	193,08	200,46	15116

Меню составил повар *SP*