

Утверждаю
начальник лагеря

В. П.

«10» 06 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход		Цена		Калорийность
	до 11 лет	с 12 лет	до 11 лет	с 12 лет	
Завтрак					
завтрак из творога	200	200	57,74	57,74	388
бутерброд с сыром	45	45	20,45	20,45	215
джем	30	30	5,89	5,89	79
кофе с молоком	200	200	7,27	7,27	94
хлеб дарницкий	35	35	1,96	1,96	72
Второй завтрак					
сок фруктовый	200	200	21	21	88
Обед					
зеленый горошек	65	105	6,87	6,87	41
свекла вареная	200	200	9,41	9,41	75
шницель из курицы	200	250	44,25	52,01	223
котлеты из свек. яд.	200	200	8,27	8,27	60
с молоком					
хлеб пшеничный	35	35	1,96	1,96	82
хлеб дарницкий	35	35	1,96	1,96	72
Всего за день:					
	1445	1535	187,03	188,90	1489

Меню составил повар *Смирнов*