

Утверждаю
начальник лагеря

Фир

«~~10~~» 06 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход		Цена		Калорийность
	до 11 лет	с 12 лет	до 11 лет	с 12 лет	
Завтрак					
Овсянка с рис. каш.	255	255	24,71	24,71	416
Чай с лимоном	200	200	1,89	1,89	40
Хлеб горький	35	35	1,96	1,96	72
Бутерброд с маслом	60	60	14,16	14,16	250
Второй завтрак					
Фрукты яблоки	200	200	17,41	17,41	88
Обед					
Рассольник по лекинградски	200	200	9,47	9,47	88
Биточки с капустой	90	100	20,11	22,43	284
Картофель тушеный	150	180	15,19	18,14	134,039
Чай с лимоном	200	200	1,89	1,89	40
Хлеб пшеничный	35	35	1,96	1,96	82
Хлеб горький	35	35	1,96	1,96	72
Кукуруза	65	105	10,56	17,72	67
Всего за день:					
	1525	1605	121,27	133,70	1633,039

Меню составил повар Фир