

Утверждаю  
начальник лагеря

«14» 06 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход		Цена		Калорийность
	до 11 лет	с 12 лет	до 11 лет	с 12 лет	
Завтрак					
запеканка из творога	200	200	57,71	57,71	388
молоко сухое	30	30	6,12	6,12	98
чай с лимоном	200	200	1,89	1,89	40
хлеб пшеничн.	35	35	1,96	1,96	82
хлеб гарнижский	35	35	1,96	1,96	72
Второй завтрак					
фрукты (2 блока)	200	200			88
Обед					
суп с рыбн. консер.	200	200	21,08	21,08	144
рогу из птицы	200	250	26,13	33,12	319
компот из сухофрук.	200	200			84
хлеб пшеничн.	35	35	1,96	1,96	82
хлеб гарнижский	35	35	1,96	1,96	72
св. помидоров	60	100	10,80	18	14,609
Всего за день:					
	1430	1520			

Меню составил повар \_\_\_\_\_