

Утверждаю  
начальник лагеря

*В.П.*

«15» 06 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход		Цена		Калорийность
	старшего	младшего	старшего	младшего	
Завтрак					
омалет котуралын.	205	205	29,29	29,29	320
кокао с молоком	200	200	7,27	7,27	94
бутерброд с маслом	60	60	10,95	10,95	250
хлеб гарнижский	35	35	1,96	1,96	72
Второй завтрак					
фрукты (бананы)	200	200	27	27	88
Обед					
икроа кобалаковая	60	100	10,20	6,12	22
бориц с капустой	200	200	9,50	9,50	60
пюре картофеля.	150	180	17,97	14,94	205
кенишель котур.	90	100	42,14	37,77	268
напиток и зов.шоф.	200	200	8,08	8,08	70
соус томатной	20	20	1,58	1,58	10
хлеб пшенич.	35	35	1,96	1,96	82
хлеб гарниж.	35	35	1,96	1,96	72
Всего за день:					
	1490	1570	169,86	158,38	1513

Меню составил повар *Анча*