

Утверждаю  
 начальник лагеря

*С.С.*

«16» 06 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход		Цена		Калорийность
	до 11 лет	с 12 лет	до 11 лет	с 12 лет	
Завтрак					
каша овсяная	200	200	11,93	11,93	222
чай с молоком	200	200	4,39	4,39	64
яблоко вареное	40	40	5	5	63
хлеб пшеничный	35	35	1,96	1,96	82
хлеб гречишный	35	35	1,96	1,96	72
Второй завтрак					
фрукты (апельсин)	100	100	16,91	16,91	88
Обед					
св. помидоры	60	100	10,80	18	12,600
рассольник лед.	200	200	8,43	8,43	88
соус сметанный	20	20	2,45	2,45	20
мочкал. цукерки	150	180	7,84	7,84	222
биточки цукер.	90	100	45,84	50,92	284
сок фруктовый	200	200	21	21	86
Всего за день:					
	1330	1450	138,51	145,79	1303,60

Меню составил повар Алекс