

Утверждаю  
 начальник лагеря

*С.П.*

«~~17~~» 06 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход		Цена		Калорийность
	до 11 лет	с 12 лет	до 11 лет	с 12 лет	
Завтрак					
запеканка из творога	200	200	57,76	57,76	388
чай с сахаром	200	200	1,48	1,48	38
хлеб гарицкий	35	35	1,96	1,96	72
желе	30	30	5,90	5,90	79
хлеб пшеничн.	35	35	1,96	1,96	82
Второй завтрак					
фрукты (сок фр.)	200	200	21	21	88
Обед					
зеленый горошек	65	105	10,89	17,59	41
суп гороховый	200	200	7,89	7,89	98
рыба припущ. в масле	90	100	17,64	19,59	70
рис отварной	150	180	9,77	11,49	219
компот из ябл. с лимоном	200	200	10,61	10,61	
хлеб пшеничн.	35	35	1,96	1,96	82
хлеб гарицкий	35	35	1,96	1,96	72
Всего за день:					
	1475	1460	150,78	161,15	1329

Меню составил повар \_\_\_\_\_