

Утверждаю  
начальник лагеря

*Гр*

«18» 06 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход		Цена		Калорийность
	до 11 лет	с 12 лет	до 11 лет	с 12 лет	
<b>Завтрак</b>					
каше "Дружба"	200	200	11.55	11.55	191
чай с сахаром	200	200	1.48	1.48	38
бутерброд с сыром	200	45	21.49	21.49	215
яблоко вареное	40	40	5	5	63
хлеб гарицкий	35	35	1.96	1.96	72
<b>Второй завтрак</b>					
фрукты	200	200	27	27	88
<b>Обед</b>					
кукуруза	65	105	9.94	16.06	41
свекольник	200	200	10.36	10.36	111,6995
копченая тушенка	150	180	20.91	24.83	75
инжир натур.	90	100	37.77	42.14	268
кисель "Вяшма"	200	200	5.19	5.19	95
хлеб пшенич.	35	35	1.96	1.96	82
хлеб гарицкий	35	35	1.96	1.96	72
<b>Всего за день:</b>					
	1495	1575	132,11	146,95	1311,699

Меню составил повар *Гинко*