

Утверждаю
начальник лагеря
Сур

«20» 06 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход		Цена		Калорийность
	до 11 лет	с 12 лет	до 11 лет	с 12 лет	
Завтрак					
каша пшеничная	200	200	11,03	11,03	235
бутерброд с сыром	45	45	5,24	5,24	215
лизо варенье	40	40	5	5	63
какао с молоком	200	200	7,27	7,27	94
хлеб французский	35	35	1,96	1,96	72
Второй завтрак					
фрукты (банан)	200	200	34,43	34,43	88
Обед					
свежие огурцы	60	100	5,70	9,50	7,560
изм из свет. коп.	200	200	5,81	5,81	49
шоурме по-домаш.	200	250	50,81	63,69	307
кисель «Виноград»	200	200	10,10	10,10	95
хлеб пшеничн.	35	35	1,96	1,96	82
хлеб французский	35	35	1,96	1,96	72
Всего за день:					
	1450	1540	141,27	157,95	1379,56

Меню составил повар Жуко