

Утверждаю
начальник лагеря

СР

«21» 06 2022 г.

МЕНЮ

Наименование блюд	Выход		Цена		Калорийность
	до 11 лет	с 12 лет	до 11 лет	с 12 лет	
Завтрак					
пудинг творожн.	200	200	47,68	47,68	381
чай с мандарин.	200	200	4,39	4,39	64
хлеб гаришский	35	35	1,96	1,96	72
хлеб пшеничн.	35	35	1,96	1,96	82
это молоко сухая	30	30	7,66	7,66	98
фрукты (апельс.)	200	200	25,59	25,59	88
Второй завтрак					
Обед					
св. полшдорм	60	100	10,80	18	14,609
рассольник по- ленинградски	200	200	8,43	8,43	88
рыба туш. всмес.	90	100	18,03	19,97	92
каша гречневая	150	180	12,11	14,37	251
чай с мандарин.	200	200	2,03	2,03	40
хлеб пшеничн.	35	35	1,96	1,96	82
хлеб гариш.	35	35	1,96	1,96	72
соус сметанный	20	20	2,45	2,45	20
Всего за день:					
	1490	1570	147,01	158,41	1735,609

Меню составил повар *Лиса*