



8-800-2000-122

БЕСПЛАТНЫЙ АНОНИМНЫЙ
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ,
ПОДРОСТКОВ И ИХ РОДИТЕЛЕЙ

Тебя никто не понимает,
ты не находишь общего языка
с родителями
и сверстниками.
Ты скрываешь от всех свои слезы
и кажется, что в мире нет никого,
кто бы тебя понял.
Поверь, ты не один!
Просто протяни руку и позвони!





**Детский телефон
доверия, работающий по
единым
общероссийским
номером
8-800-2000-122**

***Дорогие ребята,
эта информация для Вас!***

Иногда в Твоей жизни могут происходить события, с которыми сложно справиться самому. Ты не знаешь, к кому обратиться за помощью и поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своими другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется, чтобы о них знали друзья или близкие.

У Тебя есть возможность позвонить по телефону, рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах и получить помощь психологов, которые окажут профессиональную помощь и поддержку.

Давайте познакомимся!

Детский телефон доверия – городская психологическая служба, куда могут обращаться дети и родители за помощью в разрешении своих проблем. У Тебя, конечно, возникли вопросы. Давай попробуем разобраться в некоторых из них.

По этим
и многим другим
волнующим Тебя вопросам
можно обратиться к специалистам
«Детского телефона доверия».

8-800-2000-122

Детский телефон доверия
работает круглосуточно,
без выходных и праздничных дней

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
БЕСПЛАТНЫЕ**



8-800-2000-122

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

**Телефон доверия для детей,
подростков, родителей
Экстренная психологическая
помощь**

8-800-2000-122

Дети до 12-13 лет звонят

- ✚ Если поссорились с другом;
- ✚ Когда остаются дома одни, и им становится страшно;
- ✚ Хотят завести дома животное, но не могут договориться с родителями;
- ✚ Когда получают в школе двойку и боятся идти домой;
- ✚ Когда обижают сверстники, а взрослые говорят: «Разбирайся сам».

Подростки 13-16 лет обращаются

- ✚ По поводу влюбленности и неразделенной любви;
- ✚ Конфликтов с учителями;
- ✚ Ссор с родителями;
- ✚ Подростковой беременности;
- ✚ Их волнуют взаимоотношения с противоположным полом;
- ✚ Место, которое они занимают в группе (классе, подростковой компании);
- ✚ Они обеспокоены своей внешностью;
- ✚ Подростки часто жалуются на жестокость со стороны сверстников;
- ✚ Встают вопросы личного и профессионального самоопределения.

Помни:

что в жизни нет не
решаемых проблем;

и если есть что-то,
чем ты не можешь
поделиться с
родными и друзьями,
или у тебя есть
вопрос, который ты
не решаешься им
задать,

звони на Телефон
Доверия и поделись
тем, что происходит
у тебя.

Родители звонят, когда обеспокоены какими-либо особенностями своих детей, изменениями и нарушениями в поведении:

- ✚ Не слушаются;
- ✚ Огрызается;
- ✚ Поздно возвращается домой или вообще не приходит ночевать;
- ✚ Начал курить, употреблять алкоголь или наркотики;
- ✚ Связался с плохой компанией;
- ✚ Отказывается учиться.

Иногда они чувствуют:

- ✚ Что к их ребенку не вполне справедливо относятся учителя и советуются, как поступить;
- ✚ Звонят по поводу взаимоотношений между взрослыми членами семьи, особенно, в период развода или после него.

Звонят бабушки и дедушки

- ✚ На чьи плечи родители переложили ответственность за собственных детей, а также опекуны и приемные родители, сталкивающиеся с трудностями воспитания неродного ребенка.

**Телефон доверия для детей,
подростков, родителей**

8-800-2000-122