

Курение вредит здоровью курильщика и тем, кто находится с ним рядом. Они невольно становятся «пассивными курильщиками».



Пассивному курению ежедневно подвергается более 50% людей.

Чаще всего это происходит на улице, на остановках общественного транспорта, в компаниях среди курящих, в гостях, у себя дома. Курит парень, идя за руку с девушкой, курит молодой муж, ведя под руку беременную жену, курят один или оба родителя во время прогулки с ребенком. Что это - безграмотность или безответственность?

Опасность пассивного курения связана с высокой концентрацией токсических компонентов табачного дыма в воздухе рядом с курильщиком.

При этом сам курильщик поглощает лишь 35% токсических веществ, а в окружаемом его воздухе, в накуренном помещении содержится окиси углерода в 4-5 раз, никотина и смол - в 50, аммиака - в 45 раз больше, чем курящий вдыхает в себя во время затяжек. Это нарушает право некурящих на здоровье!

Риск развития рака легких при «пассивном курении» у некурящего члена семьи в 3,5 раза превышает таковой в некурящих семьях.



ТАБАЧНЫЙ ДЫМ является сложной смесью тысяч химикалий - раздражители, мутагены, токсины и вещества, которые повышают кровяное давление, воздействуют на мозг, повреждают легкие, нарушают функции почек, вызывают сосудистые заболевания, способствуют развитию опухолей.



Доказано, что около 40 компонентов табачного дыма, вызывают рак. Общий риск смерти от рака, вызванного курением, составляет у мужчин 45%, у женщин - 21,5%.

Табачный дым может оказать немедленное и отсроченное воздействие на организм.

Через 1,5 часа пребывания на рабочем месте в накуренном помещении у некурящих концентрация никотина и других токсичных компонентов в организме повышается в 8 раз. У них появляется раздражение слизистой глаз, носоглотки, бронхов и легких, головная боль, головокружение. При этом может повыситься артериальное давление и появиться чувство тошноты, может развиваться приступ бронхиальной астмы и др. - это немедленное действие.

Постоянное пассивное курение значительно увеличивает риск развития болезней сердца и сосудов, дыхательной системы, раковых заболеваний и др. - это отсроченный результат.

По данным исследований, отсроченный результат пассивного курения дает в мире 46 тыс. смертей в год, из них 14 тыс. - от раковых заболеваний различной локализации и 32 тыс. - от заболеваний сердца и сосудов.

Особенно опасно пассивное курение **ДЛЯ ДЕТЕЙ И БЕРЕМЕННЫХ ЖЕНЩИН.**



Большая уязвимость к табачному дыму ДЕТЕЙ объясняется:

- несовершенством легочной и иммунной систем их организма;
- большей концентрацией вредных веществ на единицу массы из-за небольшого веса и более частого дыхания;
- их несамостоятельностью - дети с меньшей вероятностью могут покинуть заполненную дымом комнату, детскую коляску или просто отойти от курящего.

Исследования по изучению вредного воздействия пассивного курения на организм детей показали:

- если в квартире выкуривается 1-2 пачки сигарет, у ребенка обнаруживается в моче количество никотина, соответствующее 2-3 выкуренным сигаретам;
- у пассивно курящих школьников работоспособность снижается так же, как и у их активно курящих сверстников - в среднем на 70%;
- у детей из семей, где один или оба родителя курят дома, тормозится рост легких, на 20-80% увеличивает риск болезней дыхательной системы, чаще возникают простудные заболевания, бронхит и пневмония;
- дети из семей курящих родителей больше болеют в раннем детстве, чаще пропускают школу и вообще получают меньший запас здоровья на будущую жизнь.

Даже после подрастания остается заметная разница в показателях умственного и физического развития в группах детей из семей курильщиков и некурящих.