

Аннотация к внеурочной деятельности «Азбука здоровья» 1-4 классы

Рабочая программа внеурочной деятельности «Азбука здоровья» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования с внесенными изменениями, Концепцией духовно-нравственного воспитания российских школьников, на основе авторской программы Л. А. Обухова, О. Е. Жиренко «135 уроков здоровья, или Школа докторов природы».

Нормативно-методические материалы:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
2. Приказ министерства образования и науки РФ от 06 октября 2009г. №373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования».
3. Примерная основная образовательная программа начального общего образования (одобрена Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, решение от 8 апреля 2015. Протокол от №1/15).
4. Основная общеобразовательная программа начального общего образования МКОУ «Сызгинская ООШ» (приказ № 20 от 05.06.2017, « 39/3 от 01.09.2018, « 39 от 27.08.2019)

Цель программы: создание благоприятных условий, обеспечивающих возможность сохранения здоровья; формирование необходимых знаний, умений и навыков, способствующих поддержанию здорового и безопасного образа жизни; использование полученных знаний в практике с целью улучшения состояния собственного здоровья.

Задачи: - формирование у детей и их родителей ответственного отношения к здоровому и безопасному образу жизни; - сохранение и укрепление здоровья детей младшего школьного возраста; - воспитание полезных привычек и пропаганда физической культуры, спорта, туризма в семье.

Программа «Азбука здоровья» разработана в рамках внеурочной деятельности по спортивно -оздоровительному направлению для обучающихся 1-4 классов.

Программа рассчитана: 1 час в неделю, в 1 классе - 33 часа, во 2-4 классах - 34 часа. Рабочая программа включает в себя: пояснительную записку, планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные достижения обучающихся), содержание внеурочной деятельности, тематическое планирование, список литературы.

Срок реализации программы 4 года.