

Полное наименование программы:

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» основное общее образование (ЗПР)

Место предмета в учебном плане.

Учебный предмет «Физическая культура» включен в обязательную часть учебного плана. Программой отводится на изучение предмета «Физическая культура» 105 часов:

6 класс – 105 часов, 3 часа в неделю

Форма промежуточной аттестации: качественные и количественные критерии оценивания результатов обучения по физической культуре.

Нормативно - методические материалы:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации".
2. Приказ Министерства образования и науки РФ от 06 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».
3. Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, Протокол заседания от 8 апреля 2015 г. №1/15.)
4. Адаптированная основная образовательная программа основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития МКОУ «Сызгинская ООШ» (Приказ № 40/5 от 31.08.2020).
5. Учебный план ООО (Приказ № 40/5 от 31.08.2020).

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» является приложением к Адаптированной основной общеобразовательной программе основного общего образования обучающихся с задержкой психического развития в соответствии с Положением о рабочих программах МКОУ «Сызгинская ООШ» (Приказ № 66/1 от 29.08.2015).

Цель обучения по физической культуре — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи:

- укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма;
- формирование культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью, техническими действиями и приемами базовых видов спорта;
- освоение знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни;
- обучение навыкам и умениям в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности, самостоятельной организации занятий физическими упражнениями;
- воспитание положительных качеств личности, норм коллективного взаимодействия и сотрудничества в учебной и соревновательной деятельности.

Учебно-методический комплект.

- Виленский М.Я. Физическая культура. 5-7 классы: учеб. для общеобразоват. организаций (Виленский М.Я. Туревский И.М., Торочкова Т.Ю. и др.) М. Просвещение, 2015.

Методы и формы оценки результатов:

Оценка основ знаний, техника владения двигательными действиями, умениями и навыками, выполнение испытаний (тестов) учебных нормативов